"УТВЕРЖДАЮ"

Директор МАОУ города Магадана _____ Мосолкова Л.В.

"Образовательный комплекс № 1 "

МЕНЮ

на "18" Ноября 2026 года

	1-4 класс		5-11 класс		Пищевые вещества			
Завтрак	*Выход*	*Цена*	*Выход*	*Цена*	Белки	Жиры	Углевод	Энергет
Гуляш из говядины	1/80	73,37	1/80	73,37	185,6	13,5	13,1	3,2
Макаронные изделия	1/150	12,33	1/150	12,33	196,8	5,4	4,9	32,8
Чай с сахаром	1/200	1,46	1/200	1,46	26,8	0,0	0,0	6,50
Сок фруктовый	1/200	30,20	1/200	30,20	47	0,4	0,4	9,8
Вафли"Сладонеж"	1/270	109,95	1/270	109,95	4,5	24	67	85
Хлеб пшеничный	1/30	4,07	1/30	4,07	63	1,8	0,3	12,3
Итого		231,38		231,38				
Обеды	*Выход*	*Цена*	*Выход*	*Цена*	Белки	Жиры	Углевод	Кал-й
Икра кабачковая	1/60	12,48	1/60	12,48	54,0	0	4,2	4,2
Суп крестьянский со сметаной	1/200	14,93	1/250	18,66	95,5	1,74	5,04	10,8
Капуста тушеная с мясом	1/150	94,81	1/150	94,81	339,4	22,1	21,9	13,2
Напиток из шиповника	1/200	6,33	1/200	6,33	65,3	0,6	0,2	15,2
Хлеб пшеничный	1/30	4,07	1/30	4,07	63	1,8	0	12,9
Хлеб ржаной	1/30	3,90	1/30	3,90	57	1,8	0	14,4
Итого		136,52		140,25				

Зав. Производством _____ Бессонова Н.В.

Бухгалтер _____ Макаренкова Н.А.

Член бригады _____ Софина Н.Ф.