"УТВЕРЖДАЮ"

Директор МАОУ города Магадана _____ Мосолкова Л.В.

"Образовательный комплекс № 1 "

МЕНЮ

на "12" Ноября 2026 года

	1-4 класс		5-11 класс		Пищевые вещества			
Завтрак	*Выход*	*Цена*	*Выход*	*Цена*	Белки	Жиры	Углевод	Энергет
Яблоко свежее	1 шт	49,50	1 шт	49,50	0,4	0,4	9,8	47
Чай с лимоном	1/200/7	3,94	1/200/7	3,94	0,3	0	6,7	27,9
Кукуруза консервированная	1/30	10,77	1/30	10,77	1,2	0,0	6,6	30
Тефтеля из говядины	1/60/20	45,95	1/60/20	45,95	8,2	7,1	5	117,1
Макаронные изделия	1/150	12,33	1/150	12,33	7,2	6,53	43,73	262,4
Хлеб пшеничный	1/30	4,07	1/30	4,07	1,8	0,3	12,9	63
Итого		126,56		126,56				
Обед	*Выход*	*Цена*	*Выход*	*Цена*	Белки	Жиры	Углевод	Кал-й
Огурец консервированный	1/30	13,37	1/30	13,37	3,0	4	3,0	12,0
Суп гороховый с говядиной	1/200/12,5	25,73	1/250/12,5	27,88	4,24	4,02	15,92	116,8
Жаркое по домашнему	1/200	111,17	1/200	111,17	20,1	18,7	17,2	318
Компот из кураги	1/200	14,48	1/200	14,48	0,5	0	19,8	81
Хлеб пшеничный	1/30	4,07	1/30	4,07	1,8	0,3	12,9	63
Хлеб ржаной	1/30	3,90	1/30	3,90	1,8	0,3	12,9	57
Итого		172,72		174,87				

Зав. Производством _____ Бессонова Н.В.

Бухгалтер _____ Макаренкова Н.А.

Член бригады _____ Софина Н.Ф.