"УТВЕРЖДАЮ"

Директор МАОУ города Магадана _____ Мосолкова Л.В.

"Образовательный комплекс № 1 "

МЕНЮ

на" 09" Ноябоя 2026 года

	1-4 класс		5-11 класс		Пищевые вещества			
Завтрак	*Выход*	*Цена*	*Выход*	*Цена*	Белки	Жиры	Углевод	Кал-й
Булочка"Сластена"	1/100	58,45	1/100	58,45	2,6	6,26	21,96	159
Каша молочная пшенная с ма	1/200	28,14	1/200	28,14	6,1	5,22	28,89	187,5
Сыр	1/30	21,86	1/30	21,86	3,5	4,4	0	53,8
Чай с лимоном	1/200/7	3,94	1/200	3,94	0,2	0	6,5	26,8
Йогурт клубничный	1/450	149,85	1/450	149,85	2,9	3,5	13,4	145,5
Хлеб пшеничный	1/30	4,07	1/30	4,07	1,8	0,3	12,9	63
Итого		266,31		266,31				
Обед	*Выход*	*Цена*	*Выход*	*Цена*	Белки	Жиры	Углевод	Кал-й
Салат из свежей капусты	1/60	7,02	1/60	7,02	1	6,1	5,8	81,5
Суп с макаронными изделиями	1/200	11,08	1/250	13,82	2,52	2,16	18,12	102
Котлета куриная	1/100	56,51	1/100	56,51	19,2	4,27	13,47	168,5
Каша гречневая	1/150	12,39	150	12,39	3	14	13	234
Компот из свежих яблок	1/200	9,92	1/200	9,92	0,15	0,14	9,93	41,5
Хлеб пшеничный	1/30	4,07	1/30	4,07	1,8	0,3	12,9	63
Хлеб ржаной	1/30	3,90	1/30	3,90	1,8	0,3	11,4	57
Итого		104,89		107,63				

Зав. Производством_____ Бессонова Н.В.

Бухгалтер _____Макаренкова Н.А.

Член бригады_____Софина Н.Ф.