"УТВЕРЖДАЮ"

Директор МАОУ города Магадана _____ Мосолкова Л.В.

"Образовательный комплекс № 1 "

МЕНЮ

на"10" Ноября 2026 года

	1-4 класс		5-11 класс		Пищевые вещества			
Завтрак	*Выход*	*Цена*	*Выход*	*Цена*	Белки	Жиры	Углевод	Энергет
Запеканка из творога со сгуще	1/150/30	128,60	1/150/30	128,60	29,7	10,7	21,7	301,2
Чай с лимоном	1/200/7	3,94	1/200/7	3,94	0,3	0	6,7	27,9
Сок фруктовый	1/200	30,20	1/200	30,20	0	0	12	48
Хлеб пшеничный	1/30	4,07	1/30	4,07	1,8	0,3	12,9	63
Итого		166,81		166,81				
Обед	*Выход*	*Цена*	*Выход*	*Цена*	Белки	Жиры	Углевод	Кал-й
Горошек зеленый	1/30	9,47	1/30	9,47	3,0	0	6,0	35,0
Суп крестьянский с крупой	1/200	14,93	1/250	18,66	1,74	5,04	10,8	95,5
Биточки из говядины	1/75	42,40	1/75	42,40	13,7	13,1	12,4	221,3
Макаронные изделия	1/150	12,33	150	12,33	5,4	4,9	6,5	26,8
Напиток из шиповника	1/200	6,33	1/200	6,33	0,6	0,2	15,2	65,3
Хлеб пшеничный	1/30	4,07	1/30	4,07	1,8	0,3	12,9	63
Хлеб ржаной	1/30	3,90	1/30	3,90	1,8	0,3	11,4	57
Итого		93,43		97,16				

Зав. Производством _____ Бессонова Н.В.

Бухгалтер _____ Макаренкова Н.А.

Член бригады _____ Софина Н.Ф.