"УТВЕРЖДАЮ"

Директор МАОУ города Магадана _____ Мосолкова Л.В.

"Образовательный комплекс № 1 "

МЕНЮ

на"11" Ноября 2026 года

	1-4 класс		5-11 класс		Пищевые вещества			
Завтрак	*Выход*	*Цена*	*Выход*	*Цена*	Белки	Жиры	Углевод	Энергет
Банан свежий	1 шт	60,77	1 шт	60,77	3	1	42	192
Чай с лимоном	1/200/7	3,94	1/200/7	3,94	0,3	0	6,7	27,9
Огурец консервированный	1/30	13,37	1/30	13,37	3,0	4,0	3,0	12
Рагу из птицы	1/200	70,49	1/200	70,49	20,9	7	17,6	217,4
Хлеб пшеничный	1/30	4,07	1/30	4,07	1,8	0,3	12,9	63
Итого		152,64		152,64				
Обед	*Выход*	*Цена*	*Выход*	*Цена*	Белки	Жиры	Углевод	Кал-й
Кукуруза консервированная	1/30	10,77	1/30	10,77	1,2	0	6,6	30,0
Щи из свежей капусты	1/200	15,69	1/250	19,61	2,03	4,92	5,28	72,08
Гуляш из говядины	1/80	73,37	1/80	73,37	13,5	13,1	3,2	185,6
Рис отварной	1/150	11,74	150	11,74	3,7	4,8	36,5	203,5
Компот из ежевики	1/200	9,79	1/200	9,79	0,3	0,1	10,3	42,8
Хлеб пшеничный	1/30	4,07	1/30	4,07	1,8	0,3	12,9	63
Хлеб ржаной	1/30	3,90	1/30	3,90	1,8	0,3	11,4	57
Итого		129,33		133,25				

Зав. Производством _____ Бессонова Н.В.

Бухгалтер _____ Макаренкова Н.А.

Член бригады _____ Софина Н.Ф.