"УТВЕРЖДАЮ"

Директор МАОУ города Магадана _____ Мосолкова Л.В.

"Образовательный комплекс № 1 "

МЕНЮ

на "17" Ноября 2026 года

	1-4 класс		5-11 класс		Пищевые вещества			
Завтрак	*Выход*	*Цена*	*Выход*	*Цена*	Белки	Жиры	Углевод	Энергет
Запеканка из творога с					301,2	29,7	10,7	21,7
джемом	1/150/30	131,04	1/150/30	131,04	99	2,1	2,55	17
Яйцо вареное	1 шт	22,10	1 шт	22,10	56,6	4,8	4,0	0,30
Чай с сахаром	1/200	1,46	1/200	1,46	27,9	0,3	0	6,7
Хлеб пшеничный	1/30	4,07	1/30	4,07	63	1,8	0,3	12,9
Итого		158,67		158,67				
Обеды	*Выход*	*Цена*	*Выход*	*Цена*	Белки	Жиры	Углевод	Кал-й
Горошек зеленый	1/30	9,47	1/30	9,47	35,0	3	0,0	6,0
Рассольник	1/200	22,75	1/250	28,45	85,8	1,6	4	9
Котлета куриная	1/75	39,86	1/75	39,86	168,53	19,2	4,27	13,47
Каша гречневая	1/150	12,39	1/150	12,39	134,2	2,8	7,5	13,6
Компот из свежих груш	1/200	10,25	1/200	10,25	42,6	0,02	0,1	10,2
Хлеб пшеничный	1/30	4,07	1/30	4,07	63	1,8	0,3	12,9
Хлеб ржаной	1/30	3,90	1/30	3,90	57	1,8	0,3	11,4
Итого		102,69		108,39				

Зав. Производством_____ Бессонова Н.В.

Бухгалтер _____Макаренкова Н.А.

Член бригады_____Софина Н.Ф.