"УТВЕРЖДАЮ"

Директор МАОУ города Магадана _____ Мосолкова Л.В.

"Образовательный комплекс № 1 "

МЕНЮ

на "13" Ноября 2026 года

	1-4 класс		5-11 класс		Пищевые вещества			
Завтрак	*Выход*	*Цена*	*Выход*	*Цена*	Белки	Жиры	Углевод	Энергет
Груша свежая	1 шт	45,15	1 шт	45,15	0,4	0,4	9,8	47
Чай с сахаром	1/200	1,46	1/200	1,46	0,2	0	6,5	26,8
Пельмени отварные	1/200	77,26	1/200	77,26	14,8	19,7	37,6	387,07
Шоколад молочный"Победа"	1/100	175,00	1/100	175,00	31	59	16	540
Хлеб пшеничный	1/30	4,07	1/30	4,07	1,8	0,3	12,9	63
Итого		302,94		302,94				
Обед	*Выход*	*Цена*	*Выход*	*Цена*	Белки	Жиры	Углевод	Кал-й
Горошек зеленый	1/30	9,47	1/30	9,47	3,0	0	6,0	35,0
Суп картофельный с рыбой	1/200	36,38	1/250	45,47	7,38	5,44	9,58	116,84
Плов из птицы	1/200	77,24	1/200	77,24	15,2	15,4	38,6	354,4
Компот из груш	1/200	10,25	1/200	10,25	0,15	0,14	9,93	41,5
Хлеб пшеничный	1/30	4,07	1/30	4,07	1,8	0,3	12,9	63
Хлеб ржаной	1/30	3,90	1/30	3,90	1,8	0,3	12,9	57
Итого		141,31		150,40				

Зав. Производством_____ Бессонова Н.В.

Бухгалтер _____Макаренкова Н.А.

Член бригады_____Софина Н.Ф.