Директор МАОУ города Магадана "Образовательный комплекс № 1 "

"УТВЕРЖДАЮ"
_____ Мосолкова Л.В.

МЕНЮ

на "16" Ноября 2026 года

	1-4 класс		5-11 класс		Пищевые вещества			
Завтрак	*Выход*	*Цена*	*Выход*	*Цена*	Белки	Жиры	Углевод	Энергет
Каша молочная пшенная с масл	1/200	28,13	1/200	28,13	274,9	8,3	10,2	37,6
Чай с сахаром	1/200	1,46	1/200	1,46	27,9	0,3	0	6,7
Корж"Молочный"	1/75	42,05	1/75	42,05	340,0	6,0	11,0	56,00
Йогурт фруктовый	1/150	149,85	1/150	149,85	145,6	2,9	3,5	13,4
Сыр	1/30	21,86	1/30	21,86	53,8	3,5	4,4	0
Хлеб пшеничный	1/30	4,07	1/30	4,07	1,8	0,3	12,9	63
Итого		247,42		247,42				
Обед	*Выход*	*Цена*	*Выход*	*Цена*	Белки	Жиры	Углевод	Кал-й
Лечо	1/60	13,27	1/60	13,27	25,7	1,33	0,2	4,8
Борщ	1/200	10,21	1/250	12,76	90,24	1,7	4,26	9,68
Плов из говядины	1/200	76,45	1/200	76,45	348,3	15,3	14,7	38,6
Компот из клубники	1/200	6,37	1/200	6,37	29,3	0,09	0	7,23
Хлеб пшеничный	1/30	4,07	1/30	4,07	1,8	0,3	12,9	63
Хлеб ржаной	1/30	3,90	1/30	3,90	1,8	0,3	12,9	57
Итого		114,27		116,82				

Зав. Производством _____ Бессонова Н.В.

Бухгалтер _____ Макаренкова Н.А.

Член бригады _____ Софина Н.Ф.