Директор МАОУ города Магадана
"Образовательный комплекс № 1 "

"УТВЕРЖДАЮ"
_____ Мосолкова Л.В.

МЕНЮ

на" 05 Ноября 2026 года

	1-4 класс		5-11 класс		Пищевые вещества			
Завтрак	*Выход*	*Цена*	*Выход*	*Цена*	Белки	Жиры	Углевод	Каллорий
Каша молочная пшенная с маслом	1/200	28,14	1/200	28,14	8,3	10,2	37,6	274,9
Сыр	1/25	18,19	1/25	18,19	3,5	4,4	0	53,8
Чай с сахаром	1/200	1,46	1/200	1,46	0,2	0	6,5	26,8
Хлеб пшеничный	1/30	4,07	1/30	4,07	1,8	0,3	12,9	63
Итого		51,86		51,86				
Обед	*Выход*	*Цена*	*Выход*	*Цена*	Белки	Жиры	Углевод	Каллорий
Яблоко свежее	1 шт	49,50	1 шт	49,50	0,4	0,4	9,8	47
Борщ	1/200	10,91	1/250	12,76	1,7	4,26	9,68	90,24
Плов из говядины	1/200	76,45	1/200	76,45	15,3	14,7	38,6	348,3
Напиток брусничный	1/200	15,57	1/200	15,57	0,2	0,1	10,2	42,5
Хлеб пшеничный	1/30	4,07	1/30	4,07	1,8	0,3	12,9	63
Хлеб ржаной	1/30	3,90	1/30	3,90	1,8	0,3	11,4	57
Итого		160,40		162,25				
Полдник	*Выход*	*Цена*	*Выход*	*Цена*				
Итого		0,00						

	Выход	*Цена*	*Выход*	*Цена*				

Зав.Производством_____ Бессонова Н.В

Бухгалтер_____ Макаренкова Н.А

Член бригады_____ Софина Н.Ф