"УТВЕРЖДАЮ"

ректор МАОУ города Магадана _____ Мосолкова Л.В.

Образовательный
комплекс № 1 ""

МЕНЮ

на "06"Ноября 2026 года

	1-4 класс		5-11 класс		Пищевые вещества			
Завтрак	*Выход*	*Цена*	*Выход*	*Цена*	Белки	Жиры	Углеводы	Кал-й
Кукуруза консервированная	1/30	10,77	1/30	10,77	1,2	0	6,6	30
Котлета из говядины	1/100	90,56	1/100	90,56	13,7	13,1	12	221
Рис отварной	1/150	11,74	1/150	11,74	3,7	4,8	37	204
Чай с сахаром	1/200	1,46	1/200	1,46	0.2	0	6,5	27
Груша свежая	1 шт	63,63	1 шт	63,63	0,4	0,4	9,8	47
Хлеб пшеничный	1/30	4,07	1/30	4,07	1,8	0,3	13	63
Итого		182,23		182,23				
Обед	*Выход*	*Цена*	*Выход*	*Цена*	Белки	Жиры	Углеводы	Кал-й
Лечо	1/60	13,27	1/60	13,27	0	0	13	53
Суп с мясными фрикадельками	1/200	31,90	1/250	39,71	6	5,44	14	127
Курица тушенная с морковью	1/100	52,57	1/100	52,57	14,1	5,7	4,4	126
Картофельное пюре	1/150	20,82	1/150	20,82	4,27	6,93	26	186
Компот из сухофруктов	1/200	5,28	1/200	5,28	0,5	0	20	81
Хлеб пшеничный	1/30	4,07	1/30	4,07	1,8	0,3	13	63
Хлеб ржаной	1/30	3,90	1/30	3,90	1,8	0,3	11	57
Итого		131,81		139,62				

Зав.
Производством _____ Бессонова Н.В.

Бухгалтер _____ Макаренкова Н.А.

Член бригады _____ Софина Н.Ф.